

Уважаемые родители!

Не секрет, что зачастую вы переживаете ответственные моменты жизни Ваших детей гораздо острее, чем свои собственные.

Но при этом нужно понимать, что именно Ваша поддержка нужна ребенку прежде всего. Поэтому основная задача родителей в предэкзаменационную и экзаменационную пору – создание комфортных и оптимальных условий для подготовки сына или дочери к сдаче экзаменов.

Некоторые советы для Вас:

- Поощряйте, поддерживайте, оказывайте реальную помощь своим детям. Но главное – оставайтесь спокойными! Помните: именно Ваше спокойствие поможет ребенку справиться с собственным волнением.

- Не запугивайте ребенка, не напоминайте ему о сложности и ответственности предстоящих экзаменов. Это не повышает мотивацию, а только создает эмоциональные барьеры.

- Очень важно скорректировать ожидания выпускника. Объясните, что необязательно стараться отвечать сразу на все вопросы ГИА: гораздо эффективнее сначала ответить на вопросы, которые он знает, а потом подумать над более сложными. В противном случае большая часть времени, выделенного на сдачу экзамена, уйдет на переживания экзаменуемого.

- Независимо от результата экзамена почаще и от всей души говорите своему ребенку, что он – самый любимый, и что все у него в жизни получится! Даже если по результатам ГИА Ваш ребенок не наберет достаточного количества баллов, необходимых ему для поступления, Ваша задача - всеми силами ослабить нервное напряжение, дать понять, что жизнь не кончилась, последний поезд не ушел, что

впереди еще целый год для более качественной подготовки!

Помните!

Ваша вера в успех, Ваша уверенность в своем ребенке и □

его возможностях, Ваша похвала и одобрение

для него очень важны,

и не только в этот период – ВСЕГДА!